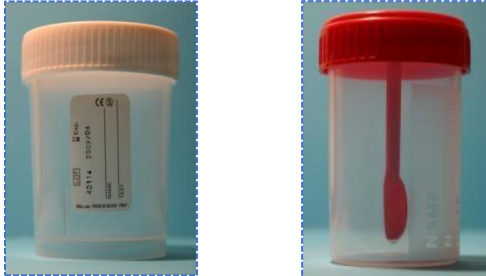


## Sperma onderzoek (telling, mobiliteit, morfologie en MAR-test)

### Overzicht afnamecontainers

Steriel recipiënt (urine- of stoelganspotje)



**OPGELET:** De afname en het transport vereisen bepaalde voorwaarden!

### Principe

Volgende richtlijnen dienen **STRIKT** gevolgd te worden:

- Voorafgaande abstinentiëduur (= tijdsduur seksuele onthouding) moet minimum 2 dagen en maximum 7 dagen bedragen.
- Eerst urine lozen, dan de genitale streek en de handen goed wassen met water en zeep, afspoelen en drogen met een propere handdoek.
- Het spermastaal opwekken door masturbatie. Nooit een condoom gebruiken: deze bevat immers zaaddodende middelen.
- Het staal volledig en rechtstreeks opvangen in een steriel potje. Sluit het potje goed af.
  - o **OPMERKING:** de eerste fractie van het ejaculaat = spermarijke fractie, hier bevinden zich de meeste spermacellen. Het is zeer belangrijk om deze fractie zeker mee op te vangen.
- Noteer uw naam op het potje
- Het staal na ejaculatie onmiddellijk naar het laboratorium brengen (opgelet: steeds in de voormiddag). De tijdspanne tussen lozing en onderzoek mag maximaal 1 uur bedragen!

**Opmerking 1:** Bij afgifte van het staal worden een paar gegevens gevraagd via een invulformulier:

- Naam partner en geboortedatum partner
- het ogenblik (uur en datum) van de zaadlozing
- aantal dagen van onthouding vermelden
- Indien het staal niet volledig kon opgevangen worden, moet dit ook vermeld worden.

**Opmerking 2:** Indien het een fertiliteitsonderzoek betreft moet het staal tijdens het transport op lichaamstemperatuur (tussen **20°C en 37°C**) gehouden worden! (Bewaar eventueel in de broekzak, onder de oksel).

**Opmerking 3:** Indien het een onderzoek na vasectomie betreft: eerste onderzoek ten vroegste 12 weken na de vasectomie en na minstens 20 ejaculaties. De tijdspanne tussen lozing en onderzoek is hier minder strikt (staal binnen 4 uur in het laboratorium).

**De verse stalen dienen steeds in de voormiddag naar het laboratorium te worden gebracht!**

**Identificeer éénduidig met de naam of kleef een labosticker  
en schrijf de aard van het staal op het recipiënt**