



## Gebruiksaanwijzing voor Salivette Cortisol

De afname voor cortisol in speeksel gebeurt d.m.v. een Salivette Cortisol (Sarstedt). Deze zijn verkrijgbaar aan het onthaal van het labo.



De afname dient als volgt te gebeuren:

- Verzamel speeksel op een tijdstip aangegeven door de arts.
- Gebruik minstens 30 min voor afname geen vast of vloeibaar voedsel.
- Zorg ervoor dat de tanden NIET gepeetst worden minstens een uur voor de afname.
- Noteer collectiedatum en -tijd op het aanvraagformulier en op de Salivette.
- Open stop bovenaan Salivette (1), neem het wattenrolletje (2) uit de Salivette en kauw op het wattenrolletje (3) totdat je het gevoel hebt dat het verzamelde speeksel niet meer in de mond kan gehouden worden (normaal gezien is 45 sec. tot 1min. voldoende).
- Steek het wattenrolletje terug in het (hang)buisje van de Salivette en steek het dopje terug op de Salivette.(4)



- De gesloten Salivette, met gewonnen speeksel, kan tijdelijk in de koelkast bewaard worden.

**Identificeer éénduidig met de naam of kleef een labosticker**